

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY Z PODODDZIAŁEM REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ

Koordinator: Józef Korbut tel. 89 678 53 32

Pielęgniarka oddziałowa: Jolanta Ewertowska tel. 89 678 53 51

Oddział zajmuje się diagnostyką oraz leczeniem osób z zaburzeniami psychicznymi: zaburzeniami psychotycznymi i niepsychotycznymi (zaburzeniami osobowości, nerwicowymi) oraz rehabilitacją psychiatryczną wczesną i późną.

Oddział dysponuje **30** miejscami. W oddziale nie są leczone osoby z rozpoznaniem uzależnienia (jako schorzeniem zasadniczym).

Korzystanie ze świadczeń oddziału możliwe jest po otrzymaniu skierowania z Poradni Zdrowia Psychicznego, ewentualnie od lekarza rodzinnego, po zakwalifikowaniu przez koordynatora oddziału. Możliwość korzystania ze świadczeń oddziału wynosi:

- dla pacjentów pododdziału terapeutycznego **do 60 dni roboczych**,
- dla pacjentów pododdziału rehabilitacyjnego **do 80 dni roboczych**.

Pacjenci kończący leczenie w oddziałach stacjonarnych ogólnopsychiatrycznych mają możliwość kontynuowania leczenia w tutejszych warunkach.

Oddział zapewnia leki psychiatryczne oraz dwa posiłki dziennie.

Oddział pracuje w dni robocze - od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.30 - 15.00.

Oddział:

- ma koedukacyjny charakter dla dorosłych powyżej 18 roku życia,
- *zapewnia świadczenia w dni ustawowo zwane roboczymi, w trybie ciągłym.*

W ramach świadczeń oferujemy:

- diagnostykę oraz porady psychiatryczne,
- leczenie psychofarmakologiczne,
- diagnostykę psychologiczną,
- psychoterapię indywidualną i grupową w nurtach: psychodynamicznym i integracyjnym,
- porady oraz pomoc psychologiczną,
- opiekę pracownika socjalnego,
- treningi z zakresu podstawowych umiejętności,
- ciekawe zajęcia o charakterze relaksacyjnym, aktywizacyjnym.

W godzinach pracy oddziału pacjenci mają zapewniony kontakt z wykwalifikowanym personelem: specjalista psychiatra, psychiatra, specjalista psycholog kliniczny, psycholog-psychoterapeuta, pielęgniarki psychiatryczne, terapeuci zajęciowi.

Oddział oferuje:

Zajęcia terapeutyczno - rehabilitacyjne

- **Elementy muzykoterapii** - wykorzystanie do celów leczniczych muzyki, która wyraża ład i harmonię, ma sprzyjać porządkowi i harmonizowaniu zaburzonych funkcji człowieka, pogłębianiu sfery przeżyć emocjonalnych, ułatwia wgląd we własną psychikę, własne problemy i konflikty, ułatwia ich poznanie i radzenie sobie z nimi.
- **Elementy choreoterapii** - podniesienie sprawności i elastyczności psychomotorycznej przez ruch taneczny. Taniec i ruch taneczny o różnej intensywności i złożoności koordynacyjnej korzystnie wpływa na poprawę samooceny i wspomaga leczenie wielu zaburzeń i chorób.

- **Trening umiejętności interpersonalnych** - przywracanie i pogłębianie umiejętności: rozumienia zachowań własnych i innych osób, wyrażania myśli i uczuć, rozwiązywania konfliktów. Jak również zwiększenie elastyczności zachowania, ekspresyjności oraz akceptacji siebie;
- **Trening funkcji poznawczych** - usprawnienie procesów poznawczych (m.in. pamięć, uwaga) osłabionych wskutek schorzeń psychicznych w oparciu o wykorzystanie specjalistycznych programów komputerowych;
- **Trening rozwiązywania trudnych sytuacji** - uczenie metody radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu.
- **Psychoedukacja** - wzmocnienie zasobów pacjenta do radzenia sobie z chorobą, zwiększenie jego zaangażowania we własne leczenie, poprawa relacji terapeutycznej z lekarzem, podwyższenie dobrostanu psychicznego;
- **Psychorysunek** – wykorzystanie niewerbalnych form ekspresji do poznania i refleksji nad sobą i swoimi relacjami z innymi;
- **Elementy biblioterapii** - oddziaływanie za pomocą utworu literackiego. Celem zajęć jest emocjonalna aktywizacja pacjenta niezbędna w swobodnym wyrażaniu swoich myśli.
- **Zajęcia manualne** - oddziaływanie przez prace ręczne, które pozwalają ujawnić często ukryte zdolności artystyczne. Uczenie koncentracji uwagi na tym, co się robi i wypróbowanie swojej sprawności. Zajęcia te pomagają wyrazić siebie, swoje uczucia, marzenia - wszystko, co przyczynia się do zrobienia rzeczy ciekawych, sprawiających radość.
- **Zajęcia integracyjne i aktywizujące** - przełamanie wzajemnej nieufności, otwarcie się, ośmielenie i pozytywne wzmocnienie uczestników zajęć, nabywanie umiejętności funkcjonowania w zespole.
- **Pogadanki o zawodzie** - ułatwiają nabywanie umiejętności prezentowania siebie, wykonywanej pracy zawodowej oraz swoich zainteresowań.
- **Trening higieniczny** - kształtowanie nawyków w zakresie higieny ciała i wyglądu zewnętrznego.
- **Trening kulinarny** - zrozumienie jak ważne jest w życiu prawidłowe odżywianie, dzięki któremu można zachować, a nawet poprawić zdrowie.
- **Trening aktywnego udziału w procesie leczenia farmakologicznego** - stopniowe osiaganie przez pacjenta coraz większego udziału w dziedzinie własnego leczenia farmakologicznego.
- **Gimnastyka poranna** - poprawienie ogólnej sprawności i koordynacji fizycznej przez szereg prostych ćwiczeń.
- **Gimnastyka usprawniająco - relaksująca** - podniesienie sprawności motorycznej, ogólnej koordynacji ruchowej i wydolności organizmu.
- **Spotkania integracyjne "wieczorki"**- pobudzanie aktywności i wyobraźni uczestników w przygotowaniu i organizowaniu spotkań integracyjnych. Tworzenie sytuacji przeżywania i doświadczania siebie w relacji z grupą, własnej sprawności.
- **Zebrania społeczności** - poprawa komunikacji w obrębie grupy, pozyskiwanie informacji zwrotnych od uczestników.

Ponadto proponujemy formy aktywności poza oddziałem:

- **Wyjścia do teatru** (nieodpłatne) - poznawanie sztuki i aktywne z nią obcowanie. Wyrobienie nawyku "chodzenia do teatru";
- Wyjścia do innych placówek kulturalnych;
- **Spacery** - uświadomienie jak ważnym elementem higieny psychicznej jest spacer, dostarczający niezależnie od pogody i pory roku energii niezbędnej do życia.

Realizacja powyższych zadań jest możliwa między innymi przez tworzenie korzystnej atmosfery leczniczej, która zależy w równym stopniu tak od personelu, jak i od pacjentów. Ważnym elementem w tym zakresie jest współpraca w miarę potrzeb rodzin i opiekunów pacjentów.